**Jedálny lístok**

**Od 06.05.2024 do 10.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Desiata A** | **Hmotnosť** | **Obed** | **A** | **Hmotnosť** | **Olovrant A** | **Hmotnosť** |
| **Pondelok**  06.05. | Mlieko plnotučné 7  Cereálie 1 | 160g | Polievka hrachová so zeleninou  Heľpianske trhance  Malinovka | 9  1,3,7 | 180g  190g  2dcl | Čaj s citrónom  Chlieb rascový 1,15  Maslo čerstvé 7  Zelenina – kaleráb | 2dcl  55g  15g  12g |
| **Utorok**  07.05. | Čaj s citrónom  Chlieb tmavý 1,15  Nátierkové maslo 7  Zelenina – reďkovka | 2dcl  55g  20g  12g | Polievka cícerová so zemiakmi  Kuracie prsia po kaukazsky  Zemiaky varené  Šalát z hláv. kapusty, malinovka | 9 | 180g  36/70g  120g  55g/2dcl | Čaj s citrónom  Chlieb tmavý 1,15  Nátier. vajíčková 3,7,10  Zelenina – paradajky | 2dcl  55g  20g  19g |
| **Streda**  08.05. |  |  | Sviatok |  |  |  |  |
| **Štvrtok**  09.05. | Nesladený čaj  Detská výživa 12  Piškóty 1 | 2dcl  150g  20g | Polievka jarná  Hovädzí guláš mexický  Ryža dusená  Malinovka  Ovocie | 9  7 | 180g  34/70g  110g  2dcl | Čaj s citrónom  Pečivo ľanová 1,15  Maslo čerstvé 7  Zelenina – paprika | 2dcl  1ks  15g  15g |
| **Piatok**  10.05. | Mlieko plnotučné 7  Závin tvarohový 1,3,7,15 | 2dcl  60g | Polievka mrvenicová s hubami (šampiňóny)  Špagety po bolonsky so syrom  Malinovka | 1,3  1,3,7 | 180g  180g  2dcl | Čaj s citrónom  Chlieb rascový 1,15  Nátierka sardinková s pažítkou 4,7  Zelenina – uhorka | 2dcl  55g  20g  13g |

Schválil: Tomáš Mészároš **Vedúci prevádzky:**

Info: www.pinostravovanie.sk

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu.

Zmena JL vyhradená. Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie