**Jedálny lístok**

 **Od 06.05.2024 do 10.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Desiata A** | **Hmotnosť** | **Obed** | **A**  | **Hmotnosť** | **Olovrant A** | **Hmotnosť** |
| **Pondelok**06.05. | Mlieko plnotučné 7Cereálie 1 | 160g | Polievka hrachová so zeleninouHeľpianske trhanceMalinovka | 91,3,7 | 180g 190g2dcl | Čaj s citrónomChlieb rascový 1,15Maslo čerstvé 7Zelenina – kaleráb | 2dcl55g15g12g |
| **Utorok**07.05. | Čaj s citrónomChlieb tmavý 1,15Nátierkové maslo 7Zelenina – reďkovka | 2dcl55g20g12g | Polievka cícerová so zemiakmiKuracie prsia po kaukazskyZemiaky varenéŠalát z hláv. kapusty, malinovka | 9 | 180g36/70g120g55g/2dcl | Čaj s citrónomChlieb tmavý 1,15Nátier. vajíčková 3,7,10Zelenina – paradajky | 2dcl55g20g19g |
| **Streda**08.05. |  |  | Sviatok |  |  |  |  |
| **Štvrtok**09.05. | Nesladený čajDetská výživa 12Piškóty 1 | 2dcl150g20g | Polievka jarnáHovädzí guláš mexickýRyža dusenáMalinovkaOvocie | 97 | 180g34/70g110g2dcl | Čaj s citrónomPečivo ľanová 1,15Maslo čerstvé 7Zelenina – paprika | 2dcl1ks15g15g |
| **Piatok**10.05. | Mlieko plnotučné 7Závin tvarohový 1,3,7,15 | 2dcl60g | Polievka mrvenicová s hubami (šampiňóny)Špagety po bolonsky so syromMalinovka | 1,31,3,7 | 180g180g2dcl | Čaj s citrónomChlieb rascový 1,15Nátierka sardinková s pažítkou 4,7Zelenina – uhorka | 2dcl55g20g13g |

Schválil: Tomáš Mészároš **Vedúci prevádzky:**

Info: www.pinostravovanie.sk

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu.

Zmena JL vyhradená. Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie