**Jedálny lístok**

 **od 15.04.2023 do 19.04.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Desiata A** | **Hmotnosť** | **Obed** | **A** | **Hmotnosť** | **Olovrant A** | **Hmotnosť** |
| **Pondelok**15.04. | Mlieko plnotučné 7Škoricové lupienky | 160g | Polievka ragú so strukovinovou lievankouPrívarok fazuľkový so zemiakmiVarené vajce, chliebMalinovka | 3,91,3,7 | 150g140g1ks/40g2dcl | Čaj s citrónomChlieb rascový 1, 15Maslo čerstvé 7Zelenina- reďkovka | 2dcl55g15g12g |
| **Utorok**16.04. | Čaj s citrónomChlieb tmavý 1,15Maslo čerstvé 7 Syr tvrdý 7 Zelenina - poľníček | 2dcl55g15g5g10g | Polievka zo špenátu s vajcomMorčacie prsia na smotaneCestovinyMalinovka | 1,3,71,3,7 | 180g36/20g120g2dcl | Nesladený čajJogurt ovocný 7Pečivo biele 1,15 Ovocie | 2dcl1ks1ks1ks |
| **Streda**17.04. | Čaj s citrónomChlieb rascový 1, 15Nátierka šunková pena s pažítkou 1,7,10Zelenina – jarná cibuľka | 2dcl55g20g10g | Polievka z miešaných strukovín so zeleninouZemiakové šúľance s maslomPosýpka makováMlieko | 91,3,7 | 180g160g29g2dcl | Čaj s citrónomPečivo ľanové 1,15Maslo čerstvé 7Zelenina - paprika | 2dcl1ks15g15g |
| **Štvrtok**18.04. | Čaj s citrónomChlieb tmavý 1,15Nátierka z ovsených vločiek s kapiou 1,7 Zelenina – ľad. šalát | 2dcl55g20g10g | Polievka zeleninová s pečeňovými haluškamiBravčový guláš segedínskyKysnutá knedľaMalinovka, ovocie | 1,3,91,3,7,15 | 180g36/100g80g2dcl | Mlieko plnotučné 7Osie hniezdo 1,3,7,15 | 2dcl1ks |
| **Piatok**19.04. | Čaj s citrónomChlieb rascový 1,15Nátierka mrkvová s cíceromZelenina - uhorka | 2dcl55g20g13g | Polievka portugalskáRybie filé na masleZemiaky štuchanéŠalát miešanýMalinovka | 1,7,91,3,4,7 | 180g42g120g50g2dcl | Nesladený čajDetská výživa 12Piškóty 1 | 2dcl150g20g |

Schválil: Tomáš Mészároš **Vedúci prevádzky:**

Info: www.pinostravovanie.sk

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie